

## マネーフォワードの健康経営

### 健康経営にかける思い

当社は「人の力」を「新しい価値を生み出す資産」として捉えており、メンバーの健康管理は、仕事の生産性やパフォーマンスに直結する重要テーマの一つです。そのために、すべてのメンバーのウェルビーイングを実現し、健全で皆が生き活きと働ける「働きやすさ」と「働きがい」のある職場環境を醸成することを目的としています。

### MVVC体現の基礎となる「健康」

私たちマネーフォワードは、「人の力」を「新しい価値を生み出す資産」として捉えています。

そして、資産の前提であるメンバーの「体」は「資本」だと感じており、健康の増進は資本を支える重要な取り組みです。

私たちは、常にチャレンジと成長を重ねるメンバーとともに、健康を一番に考える組織でありたいと考えています。共に働くメンバー全員が、心身ともに健全で、仕事とプライベートの両面で充実していると感じられる環境を「働きやすい」職場と言えるように、他者への貢献の実現と、自己成長の実感を持てる環境は「働きがい」のある職場と言えるでしょう。

ウェルビーイングは、健全で、働きやすく、働きがいのある環境が伴ってこそ実現可能です。

この健康経営を通じて、将来にわたりすべてのメンバーのウェルビーイングを実現し、一人ひとりの生産性を高め、組織全体でより高いパフォーマンスを発揮し続けることを目指し、様々な健康増進の取り組みを全力で進めていきます。

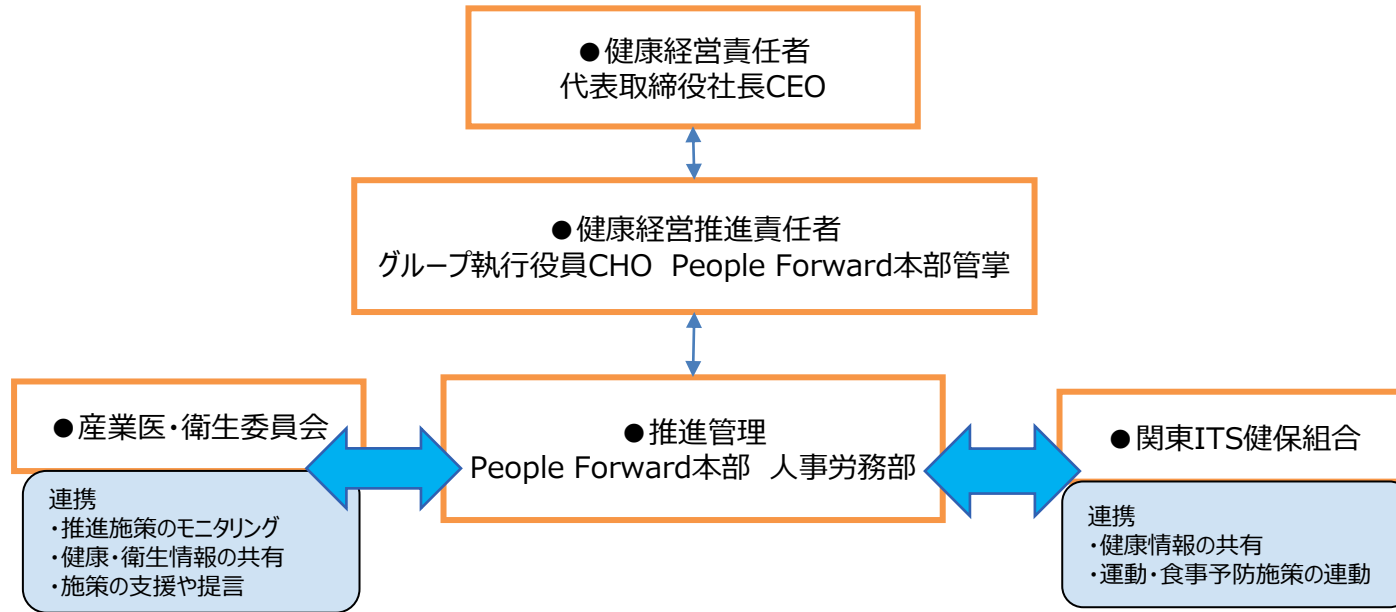


株式会社マネーフォワード  
代表取締役社長CEO

辻 庸介

## 健康経営推進体制

当社は代表取締役社長CEOをトップに位置づけ健康経営の推進体制を構築しています。CHOのリーダーシップのもと、人事労務部を中心に健康を増進するための様々な取り組みを実施し、健全で働きやすく働きがいのある組織風土の実現を目指します。専属の産業医や衛生委員会、さらに、健康保険組合と連携し、衛生取り組み内容や健康情報の提供、疾病予防を目的とした各種健診、運動機会の提供などを通じて、メンバーとその家族の健康をサポートしています。



## 健康課題

当社の具体的な健康課題は下記4点と分析し、課題解決に向けて取り組みます。

具体的な健康課題	取り組み施策
<u>健康意識の増進</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断の受診、ストレスチェックの受検勧奨</li> <li>ヘルスリテラシーの向上研修(健康的な生活習慣の定着)</li> <li>生活習慣病の予防・対策研修</li> </ul>
<u>働く環境の改善</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>長時間労働者の削減</li> <li>年次有給休暇の取得促進</li> </ul>
<u>メンタルヘルス不調の予防・削減</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスに対処するスキルの習得研修(セルフケア研修)</li> <li>メンタルヘルス不調の早期発見方法の共有(ラインケア研修)</li> <li>メンタルヘルス不調者の対応サポート(情報共有・体制強化)</li> </ul>
<u>運動機会の促進</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健保組合提携の運動イベント(歩数と連動するポイント付与)</li> <li>部活動レクリエーションの促進</li> <li>専属トレーナーとの提携(適切なストレッチの提供)</li> </ul>

## KPI指標

働きやすさ 2021年11月時点データ

平均年間有給取得日数

11.9日



施策	2021年度	2022年度	2023年度目標
健康診断の受診率	(確認中)	87%	100%
ストレスチェックの受検率	71%	70%	90%以上
長時間(80H超)労働者の削減	(確認中)	月間平均1.2名	月間平均1.0名
年次有給休暇の平均取得日数	平均11.9日	平均13.4日	平均15日以上
セルフケア研修	未実施	未実施	研修の実施
ラインケア研修	未実施	未実施	研修の実施
生活習慣病予防研修	未実施	未実施	研修の実施
運動機会の提供	未実施	未実施	参加率50%
喫煙率	未実施	13%	12%

平均年間総労働時間



1,786時間