



#ふたりのお金

家計の理想見える化シート



ふたりの理想を語り、ふたりの未来を描くための見える化シート。
理想像を達成するために、現在の家計状況を可視化し、理想の家計を
5ステップで考えることができます。



STEP
01

ふたりの理想を 話し合ってみよう！

話し合って理想の暮らしを書き出そう



ふたり

START



○ 例：年に1回ゆっくりと旅行をする

○

○

○

○

○

○

どんな理想があるか、が明確になると
どんな家計が理想を考えやすくなります



STEP
02

あなたの今を 可視化してみよう！

毎月の支出を書き出してみよう



OR



ふたり

START



02

項目	金額
住宅費	
食費	
日用品	
趣味 / 娯楽	
水道 / 光熱費	
通信費 (インターネット・携帯料金)	
交際費	
教養・教育	
交通費	
合計金額	

見える化できると、思っていたよりも使っているお金など、改善点が見つかることも



STEP
03

あなたの家計の理想を 考えてみよう！

ふたりの理想を踏まえた支出を書き出そう



ひとり

START



03

項目	金額
住宅費	
食費	
日用品	
趣味 / 娯楽	
水道 / 光熱費	
通信費 (インターネット・携帯料金)	
交際費	
教養・教育	
交通費	
貯金	
合計金額	

毎月どの項目を調整したり、いくら貯金をしたら理想像に近づくか考えてみましょう



STEP
04

ふたりの理想を すり合わせてみよう！

ふたりの支出を見比べてみよう



ふたり

START



ふたりの理想のために優先したい項目は？

どんな項目を調整すると良さそう？

04

ふたりの理想像を見比べてどの項目を
どう調整したらいいかを考えてみましょう



STEP
05

ふたりの家計の理想を 見える化してみよう！

ふたりの家計を完成させよう



ふたり

START



項目	金額
住宅費	
食費	
日用品	
趣味 / 娯楽	
水道 / 光熱費	
通信費 (インターネット・携帯料金)	
交際費	
教養・教育	
交通費	
貯金	
合計金額	

05



毎月の理想の家計ができましたね！
ふたりの理想に向けてお金を前へ進めましょう

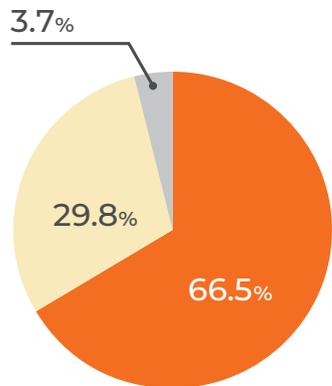


#ふたりのお金

共働き世帯の調査データ

マネーフォワード ME
利用者さんに
聞きました!

共働き夫婦・パートナーは、相手の収入について
どのくらい把握してる?*



- 具体的な金額まで知っている
- おおよその金額を知っている
- 知らない

ちょっと!豆知識



共働き世帯でお金をかけたいと思うのは1位食費、2位時短家電、3位住居費との結果が出ています。皆さんのお金をかけたい項目は、どんな項目ですか…?

※…夫婦・パートナー間で生活を同一にし、共働きである『マネーフォワード ME』利用者 303 名の回答より

黒字家計達成! 共働き夫婦・パートナーの
家計管理スタイル TOP3*

1位 項目分担さん

▼ STYLE

生活費や日用品などの項目ごとに分担するスタイル

♥ メリット

自分の手元に残ったお金は自由に使うことができる
どちらかの収入からまとまった金額を貯蓄に回せるし、役割が明確なので貯蓄はしやすい

✖ デメリット

どの程度貯蓄出来ているのか見づらい
負担度合いが不公平に感じる



※夫婦・パートナー間で生活を同一にし、現在の家計管理スタイルで黒字家計を達成している 251 名の回答より

2位 共同口座さん

▼ STYLE

共同口座に互いの収入を全てまとめて生活費・貯蓄をやりくりし、そこから互いのお小遣いも引き出すスタイル

♥ メリット

1番お互いの支出の透明性が高く、共通の目的意識を持って資産形成できる
全てのBS、PLが把握出来るので、ライフプランを立てやすい

✖ デメリット

どの程度貯蓄出来ているのか見づらい
負担度合いが不公平に感じる

3位 役割分担さん

▼ STYLE

一方の収入を生活費に全て充て、もう一方の収入を全て貯蓄するスタイル

♥ メリット

使途不明の支出が減り、家計全体が引き締まったフェアであるという感覚の共有。家計管理を両名がオーナーシップを持って取り組める/考えられる

✖ デメリット

お互いの収入を把握するのでそれが嫌な人や、予算管理等がめんどくさいと感じる人には不向き。
支出把握の為に、趣味に使うお金等パートナーに言いつらい支出まで共有する必要がある。